



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ «Татарскомушугинская
СОШ им. К.А. Смирновой»

Д.Р. Ахметова

Приказ № 10 от 09.02.25

Дополнение к рабочей программе воспитания

На основании письма МО и Н РТ №616/25 от 22.01.2025г. «О внесении дополнений в программы», в соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство), в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», внести в Модуль рабочей программы воспитания «Профилактика и безопасность» дополнительную информацию о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

Основные принципы здорового образа жизни:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- личная гигиена;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровья;
- сбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга;

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с учащимися и родителями о здоровом образе жизни;

- систематически выявлять уровень здоровья учащихся и целенаправленно отслеживать в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- осваивать педагогами новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся.

**План мероприятий по введению
здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.**

№п/п	Мероприятие	Класс	Сроки	Ответственные
1.	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»	1-10	В течение года	Классные руководители
2.	Всемирный день здоровья.	1-10	Апрель	ЗДВР, кл. руководители, учитель физической культуры
3.	Родительские собрания о вреде алкоголя и рисков, связанных с его потреблением	5-10	В течение года	ЗДВР
4.	Декада, направленная на антиалкогольную профилактику несовершеннолетних	5-10	По приказу МКУ «Отдел образования»	Заместитель руководителя МКУ «Отдел образования»
5.	Уроки-тренинги «Здоровый образ жизни	1-10	В течение года	Классные руководители, педагог-организатор
6.	Анкетирование «Скажем алкоголю – нет!»	5-10	В течение года	Классные руководители, педагог-организатор
7.	Классные часы, беседы, круглые столы «О вреде алкоголя» с приглашением специалистов разных ведомств	5-10	В течение года	ЗДВР, классные руководители, педагог-организатор
8.	Акция «Здоровье – это жизнь!»	1-10	Май	ЗДВР, классные руководители, учитель физической культуры
9.	Просмотр видеофильмов «Мы за здоровый образ жизни!», «Подростковый алкоголизм»	5-10	В течение года	ЗДВР, классные руководители
10.	Спортивные мероприятия	1-10	В течение года	ЗДВР, классные руководители
11.	Семинары для педагогических работников с приглашением сотрудников МВД, ПДН и ЦРБ		В течение года	ЗДВР